2025年　出埃及記　第11課 7月27日　謝馬太牧者

◼經文 / 出埃及記20:1-21  
◼金句 / 出埃及記20:2,3

# **十誡**

「**我是耶和華你的　神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。除了我以外，你不可有別的神。**」

上文提要，　神從埃及的奴役中把以色列人解救出來，領他們來到西奈山。在那裏，　神與他們立下如同婚姻盟約，揀選他們成為祭司國度和聖潔百姓，盼望藉以色列人將　神的祝福傳到萬邦。(恰巧我們在十號風球下聽這課信息。這意味甚麼呢？就是　神和我們的婚約真係打風都打唔甩。)然而，當時的以色列人作奴隸多年，心靈都已病入膏肓。不但思想和生活都好粗鄙，除被肉體的慾望支配外；每次遇見挑戰和困難，第一時間就係怨天尤人。這樣道德觀念和意志力薄弱的他們，似乎難登大雅之堂。儘管如此，希望在「人間」，　神通過頒布十誡，使他們在　神的聖潔中成長，能履行祭司的職務。同樣，信徒靠耶穌的恩典作成新造的人得救後，也需要成長。特別在呢個價值觀混亂的時代，鼓吹個人主義，充斥分裂和仇恨，道德底線每況愈下時；十誡就好像北極星，清晰指引　神喜悅的聖潔方向。願　神將十誡銘刻在我們心版上，成為生命中不可或缺的部份。

## Ⅰ‧愛主你的　神 (1-11)

請看第1節：「**神吩咐這一切的話說：**」顯然，十誡不是人所制定，乃　神所賜。在　神的律法中，十誡至關重要，它被安放在約櫃內；相比其他規則，如祭祀、節期和潔淨儀式等，並非永恆，有些已不再適用。然而，十誡卻是歷久不衰且普遍，放之四海皆準。請看第2節：「**我是耶和華你的　神，曾將你從埃及地為奴之家領出來。**」不少人一聽「誡命」，頓時感到束縛和抑壓；以致錯覺基督教就是一大堆的“Don'ts”「不該做的事」。然而，這裏道出十誡的背景是　神先拯救，後才有誡命。表示不是人做了些甚麼，　神先愛你；乃是　神已經愛你，所以想你活得更好。從前以色列在埃及強迫勞動，OT到懷疑人生，不僅無草料仍要跑數做磚，還被責罵懶惰、「蛀米大蟲」，甚至連生育權利也被剝削，男嬰要丟進尼羅河裏餵鱷魚；可謂寫下人生悲慘血淚史，永遠都冇出頭天。除身體受奴役外，心靈也徹底絕望。　神卻以大能大力把他們從為奴之家解救出來，奔向光明與自由。現在，　神為了讓他們能繼續享受自由，而不是換個地方做奴隸；並通過與　神建立關係，成長為祂的形象，便賜下誡命。就如一位垂危病人被醫生成功搶救，起死回生後，醫生絕不會任由病人自生自滅，定必給他詳細忠告：「最緊要是按時服藥，注意飲食，切記戒煙戒酒，並做適量運動。」呢啲唔係要「管住晒」，而是幫助病人逐步恢復健康，重過新生。這時候，病人感激救命之人的恩情、銘記於心，欣然接受這些建議，努力去遵循。至於十誡可劃分為兩部分：第一是「　神與人」，就是人們常說垂直的縱向關係；第二是「人與人」，即水平的橫向關係。像十字架，只有這兩方面取得妥善平衡，才有一個完整、豐盛和健康的人生。

第一誡是甚麼呢？請一起讀第3節：「**除了我以外，你不可有別的神。**」驟眼看，這位　神相當霸道，亦顛覆了以色列人在埃及習慣的多神邏輯。埃及可算是當時的「**別的神**」旗艦店，不論是太陽神、尼羅河神、牛鬼蛇神，及至死神，應有盡有；法老也自稱為神。就是現代人也拜不同別的神：考試拜文昌、戀愛拜月老、炒股拜巴郡、黑白兩道齊拜關公、想發財就拜招財貓等等。事實上，　神沒有說「人不可以有錢、有事業、有理想」，而是說「不好讓這些取代　神的位置，佔據人內心的寶座」。點解呢？因只有耶和華是　神，其它都是贗品；在需要時，它們無法幫助人之餘，更可能會誤導和摧毀一切。有人就提倡在做重大決定時，可參考10/10/10決策法，即先問自己3個簡單問題。當你為某事籌算時，問吓自己：10分鐘後，這事還重要嗎？10個月後，我會怎麼看它呢？10年後，從天國的角度，它仲值得嗎？有人想「短期」內搵快錢而被誘騙去KK園區，到頭來竟是要繳交昂貴贖金；有的尋找網絡情人，十個月後反倒墮入愛情陷阱，結果是血本無歸、人財兩失；有的作長遠投資，為事業撲心撲命，但美國疾病控制與預防中心數據顯示，金融業、企業高管的自殺率是普通人的1.5倍。縱使香港人平均壽命冠絕全球，但在137個國家和地區中，幸福指數僅排第82位。只有為我們在十字架上捨命的耶穌，才是唯一的救主；只有耶穌才忍受並承擔人所有的罪孽；亦只有耶穌復活，永遠活著，將真正活潑的盼望賜給人。當信徒的眼目被基督的榮耀所吸引，心被祂捨己的愛所融化，明白在耶穌裏已有永恆的安全感時，那些曾經吸引我們的「別神」，就會變得好似在太陽光底下的蠟燭一樣黯然失色。大衛在(詩16:4)說：「**以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。他們所澆奠的血我不獻上，我嘴唇也不提別神的名號。**」使徒保羅也說：「**除祂以外，別無拯救，因為在天下人間，沒有賜下別的名，我們可以靠着得救。**」就像航行時的指南針，若船長漠視指引，轉去其他方向→別神，最終只會迷失，陰溝裏翻船。因此，這條誡命不是要攞走人們的幸福，而是出於　神的愛，要保護人不再被假神欺騙，將真正、永遠的喜樂賜給人。

第二誡命是甚麼呢？請看第4-6節：「**不可為自己雕刻偶像，也不可做甚麼形像彷彿上天、下地和地底下、水中的百物。不可跪拜那些像，也不可事奉它，因為我耶和華你的　神，是忌邪的　神。恨我的，我必追討他的罪，自父及子，直到三四代；愛我、守我誡命的，我必向他們發慈愛，直到千代。**」為何人偏愛為自己雕刻偶像呢？因為它不會挑戰你，不會叫你悔改，更不會打亂你的計劃，甚至渴想它保佑你富貴。相反，耶和華是一位會說話的　神，祂會頒布誡命，會對罪惡發怒，會呼召人去過一個聖潔、順服的生活。但惟有愛子耶穌才是那不能看見之　神的像(西1:15)，是　神榮耀所發的光輝，是　神本體的真像(來1:3)，充充滿滿的有恩典和真理。可是，人容易隨己意把　神當成「許願池」、「搖錢樹」，呼之則來，揮之則去。人敬拜　神，意味將自己的主權交出，降服祂的旨意。即使在靈性低潮，或屋漏偏逢連夜雨，叫人感到十分沮喪和無助；卻仍選擇去讀經、祈禱、返教會，表達出「　神啊，我敬拜祢，不是想你俾我甚麼Jetso，或成就我所想望的事，更是因為祢本身是　神，配得我獻上全心敬拜。」耶穌說：「**神是個靈，所以拜祂的，必須用心靈和誠實拜祂。**(約4:24)」(詩115:8)就拜偶像的人說：「**造它的要和它一樣，凡靠它的也要如此。**」惟有人敬拜　神，才越發像祂的榮美！　神也稱自己是「**忌邪**」的，英文是“jealous”。跟“envy”不同，並非指對別人擁有而自己冇時，所產生的負面情緒；乃是擔心失去或怕被搶走自己擁有的(一般指愛人、財寶、成果)，所生出的強烈嫉妒。藉此顯明　神極之珍視和深愛我們，不容假神來傷害。另外，偶像文化帶來的禍根也會延續下去，一個拜偶像的家族，所傳承的是一套錯誤價值標準。相反，一個敬畏　神的家庭，遺下的是對　神的信靠、聖經的真理、禱告的生活、彼此相愛的榜樣……。這時候，　神的祝福不單止遠超過罪的破壞力，更流至子子孫孫，千秋萬代！

請看第7節：「**不可妄稱耶和華你　神的名，因為妄稱耶和華名的，耶和華必不以他為無罪。**」耶穌禱告時說：「**我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖。**」(太6:9下)信徒都是披著「耶和華」這個品牌的代言人。我們不時聽見，有品牌代言人因爆出不可告人的秘密，損害公司形象就被立刻終止合約，更要面臨巨額賠償。(撒上2:30下)說：「**因為尊重我的，我必重看他；藐視我的，他必被輕視。**」請一起讀第8-11節：「**當記念安息日，守為聖日。六日要勞碌做你一切的工，但第七日是向耶和華你　神當守的安息日。這一日你和你的兒女、僕婢、牲畜，並你城裏寄居的客旅，無論何工都不可做，因為六日之內，耶和華造天、地、海和其中的萬物，第七日便安息，所以耶和華賜福與安息日，定為聖日。**」身處在一個節奏急速和異常繁忙的社會，不少時候，守安息日已被看為是一件奢侈的事。然而，　神以六天創造，第七日安息，表示　神好清楚人的設計和構造。今日發明出人型機械人可自行更換電池，能全天候不停工作；但人需要去到　神那裏才能叉電，不至於burnout。「**守為聖日**」的意思就是分別為聖來親近　神。耶穌話祂是安息日的主，也邀請凡勞苦擔重擔的，可以到我這裏來，我就使你們得安息(可2:28; 太11:28)。真正的安息是從罪中得蒙赦免，恢復與　神和人之間正確的關係而來，使人可以重新得力。同時，這也是用行動向世界宣告　神才是我的供應者，學習放手和信靠。不但如此，　神的恩澤甚至惠及所有人，連牲畜也看顧。在古時，僕人、奴隸、外邦人和牲畜，他們就像工具一樣，只會被主人榨乾榨淨，連喘息的機會都沒有。但今日很多研究已證實，休息反而可提升生產力。原來　神早已明瞭和啟示這個道理。

## Ⅱ‧愛鄰舍如同自己 (12-21)

第五誡是甚麼呢？請看第12節：「**當孝敬父母，使你的日子在耶和華你　神所賜你的地上得以長久。**」在儒家思想中，有所謂「五倫」，即君臣、父子、夫婦、兄弟、朋友；而　神最先提出的是「**孝敬父母**」，這是第一條帶應許的誡命(弗6:2,3)。父母賜予兒女肉身的生命，並從小無微不至的呵護和撫養。孝敬父母不僅是一種發自內心的感恩和尊重，更在他們年老時，懷著愛心和耐性去照顧。人們如何看待父母，往往也反映了如何對待天上的父。在聖經中，路得由始至終追隨婆婆拿俄米，展現出對她的孝心。　神看見路得的忠誠，讓她成為大衛的曾祖母，並彌賽亞的祖先。這說明了孝敬父母不僅是責任，也是榮耀，且會帶來　神的祝福。

殺人、姦淫和偷盜在哪方面破壞了　神所創造的秩序呢？請看第13-15節：「**不可殺人。不可姦淫。不可偷盜。**」殺人包括謀殺和仇恨。在網絡世界用語言暴力進行欺凌，也是殺人的一種；因言語的傷害有時候比刀劍更深。特別是人按照　神的形象被造，　神為了拯救人，甚至不惜犧牲自己的獨生子在十字架上傾流寶血，赦免罪，使人成為　神的兒女。因此，每個生命都是極之珍貴和有價值，應予以　神的愛和尊重的心對待、寬恕和建立。姦淫指著婚姻以外的性關係。早前，英國搖滾樂隊Coldplay，從演唱會中設置「接吻鏡頭」，原意是想捕捉場內情侶的浪漫一刻，投影到舞台巨幕上；卻意外拍到美國獨角獸IT公司已婚行政總裁與下屬的親暱畫面，其後更引起軒然大波。人們常以愛來美化奸淫，但這正是對丈夫、妻子和孩子的不愛。就像火車的路軌，它限制了火車不能隨意亂闖，亦正因有軌道的指引和承托，火車才能安全、高速地抵達目的地。同樣，這誡命為人劃定了安全界線，在這界線內，人們能經歷　神所設的那種充滿信任、安全感和深度的親密關係，這才是真正的自由。反之，從大衛與拔示巴的事件中(撒下11章)，看到罪如何帶來連鎖毀壞和身心靈的破碎；一旦「出軌」，最終只會造成車毀人亡。信徒在婚前克制，是培養忠誠的重要操練，這對將來維持健康長久的婚姻關係尤其重要；而守護婚姻的承諾，也是在向世人見證　神那份永不改變和信實的愛。願聖靈幫助我們，不僅行為，更在心思意念中謹守這誡命，好讓我們的生命和婚姻都能榮耀　神。偷盜是指在暗中或以武力奪取他人的財物。現今也是偷盜十分猖獗的年代，有圖也不再有真相。但信徒該像珍惜自己的財產一樣，尊重他人的財物；也應將屬於　神的如實奉獻。當盜竊行為增多，人便會不務正業而變得躺平，社會也因此走向衰敗和滅亡。

請看第16節：「**不可作假見證陷害人。**」一個真誠的社會是建立在互信的基礎上。假如損害他人聲譽，或背後說人壞話，信任就會消失。在社交媒體盛行下，謠言傳播極快，很多人因此而無辜受害。人也不應以謊言來掩蓋罪，乃是坦誠悔改，說出真理的話，讓聽見的人得益處。耶穌說：「**你們的話，是，就說是；不是，就說不是；若再多說，就是出於那惡者。**」(太5:37)唯有如此，才能獲得罪的赦免和救贖。最後一誡是甚麼呢？請一起讀第17節：「**不可貪戀人的房屋，也不可貪戀人的妻子、僕婢、牛驢，並他一切所有的。**」這道誡命跟其他的區別，在於貪婪是一種內心的渴望，看不見；因此，人也不視貪婪為罪。但沒有一罪，不是從內心醞釀、發酵的。在碌Facebook、IG時，俾朋友post的旅行照片瘋狂洗版，眼見別人在冰島浸住藍湖溫泉睇極光，巴黎鐵塔下歎香檳，非洲大草原上拍攝動物遷徙，仲食埋大蒜橄欖油意大利餃子，再tag間米芝蓮三星餐廳；然後望吓自己碗譚仔，就容易「葡萄」別人。但貪婪是永不休止，猶如無底深潭，是一種「我若擁有『這個』就會快樂」的彌天世紀大謊言；卻使人不斷作出爭競、比較，內心充斥著嫉妒、憤恨和苦澀，無法為別人所擁有的而感謝。但真正的喜樂乃是「知足」與「感恩」。保羅說：「**我無論在甚麼景況都可以知足，這是我已經學會了。**」(腓4:11下)又說：「**敬虔加上知足的心便是大利了。**」(提前6:6)人容易注目所沒有而忽略已擁有的；然而，當人深深牢記和被　神的恩典所滿足時，就能擺脫心中的一切貪念。在第18-21節裏，西奈山上響起雷轟、閃電，號筒聲愈發響亮，山上冒起如鍋爐般的煙霧。百姓就都驚慌顫抖，怕會喪命。但摩西解釋　神的臨在是為了讓百姓敬畏祂，這樣他們才能遵守　神的誡命，以免犯罪。

綜合以上，我們學習到甚麼呢？首先，十誡反映出　神的性情。　神既是慈悲憐憫，也是聖潔公義。因此，祂期盼信徒也能活出聖潔和愛，在世上作鹽作光。其次，耶穌在新約裏將律法的精神，從一堆「不可」的規條，提升並總結為愛　神和愛人。若只著眼於字句，人容易變得律法主義、自以為是，批評和論斷別人。人的根本問題是愛的次序錯了：當人只愛自己時，驕傲、自私、情慾等罪就隨之而生；若選擇先愛　神，就能真正去愛人，心中才湧現屬天的喜樂。最後，律法本是叫人知罪(羅3:20)。十誡並非一條通往救恩的道路，而是扮演著如同MRI的角色。它不只檢視人的外在行為，更穿透到內心深處，照出裏頭隱藏的罪。儘管所得的結果令人痛苦，卻是邁向醫治不可或缺的第一步。使徒保羅曾是法利賽人，自以為守全律法，但第十誡「**不可起貪心**」讓他徹底看見內心的罪性，憑自己根本無力遵守　神的誡命。他在掙扎中痛苦呼喊：「**我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？**」(羅7:24)正是這份對罪的覺悟和對自己的絕望，才驅使他去尋求基督，唯一的拯救。

由此可見，人們絕對需要十誡來認清在　神面前罪人的本相，從而體會自己是何等需要救恩。讓我們都懷著一顆謙卑和悔改的心，參加今年夏令營，在基督的恩典裏成長，並在這彎曲悖謬的世代中，活出一個榮　神益人、真正自由和幸福的生命。