2025年　以弗所書　第4課 4月13日　岑國榮牧者

◼經文 / 以弗所書 3:14-4:16  
◼金句 / 以弗所書 4:3

# 竭力保守聖靈所賜合而為一的心

「用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。」

在上星期，美國總統特朗普對大約60個國家的關稅正式生效，意味著全球貿易戰正式開打。有人聯想到在大約一百年前，時任的美國總統胡佛簽訂的關稅法，導致美國以至全球經濟大蕭條，甚至速成第二次世界大戰。事實上，在今日全球化的年代，再沒有一個國家可以獨善其身，在這場風暴面前可以不受影響。同樣的道理也適用在教會之上：教會作為基督的身體，每個信徒互相聯絡作肢體，彼此有著不可分割的關係。在上星期以弗所書2,3章的信息裏，我們學習到　神藉著耶穌的十字架，廢掉了猶太人和外邦人之間的冤仇，使他們合而為一，同為後嗣，同為一體，同蒙應許。然而，信徒實際上過教會生活時，卻很多時會遇見不盡如人意的事情，矛盾、紛爭甚至分裂也會在信徒的聚會裏發生。為此，在今日的經文裏，保羅為到以弗所教會能認識基督的愛而禱告，並且教導以弗所信徒，為了成就教會的合一，最要竭力做的是甚麼。祈求主使我們通過研讀本段經文，在認識基督的愛上成長，使我們的教會建立合一的器皿，在基督裏面同歸於一。

## Ⅰ‧基督的愛 (3:14-21)

保羅如何為以弗所信徒祈禱呢？請看第3章14,15節：「**因此，我在父面前屈膝，（天上地上的各家，都是從祂得名。）**」保羅屈膝禱告　神，這表示他以謙卑和懇切的心祈求；同時間，他稱　神為父，這表示他確信　神是慈愛的父，必看顧祂的兒女。在這裏，「**天上地上的各家**」分別指著已經離世返回天家的信徒、以及仍然在世的信徒，他們都是藉著耶穌基督，得著了兒子的名分，有著同樣的姓氏、流著同樣的血、有著同樣的DNA，是　神家裏的一家人。

保羅因甚麼事而懇切禱告　神呢？請一起讀第16節：「**求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，叫你們心裏的力量剛強起來。**」保羅並不是求　神使自己從獄中得釋放，而是首先為到以弗所信徒心裏的力量剛強起來而禱告　神。「**心裏的力量**」原文的意思是「**裏面的人**」(inner being)。為了外在的體格強健，有人認為最重要是腸道健康，因為腸道被稱為人體的第二大腦，因此要吃高纖維的食物和攝取足夠的水份；有人則主張增加肌肉量才最緊要，為此要攝取足夠的蛋白質，做強化肌肉的運動。在兩個月前，我相約幾個JBF的少年人一起打羽毛球，一方面想與他們彼此相交，另一方面也趁機會鍛鍊體魄；如是者一連四個星期，我感受到自己的體能有了一點點的提升，最高記錄是連續打兩個小時。之不過，相隔幾個星期沒有做運動，上個星期自己又染上感冒，我帶著軟弱的身體無力地躺在床上，感到自己彷彿又打回原形。即使本來沒怎麼關注健康的人，隨著年紀漸長，也會對有關健康的資訊變得關心起來。不過，比起外在的體格強健，我們裏面的人剛強更加重要。在這裏，「**裏面的人**」是指著信徒重生時、　神所賜下的新的屬靈生命。即使我們已經重生了，但我們裏面的人仍然有很多軟弱，需要成長和變得剛強起來。當我們的身體軟弱時，缺乏抵抗力，就容易被病菌入侵；同樣，若我們裏面的人軟弱，就容易被罪惡試探而犯罪跌倒。以弗所是充斥著淫亂和享樂的城市，也是崇拜偶像的中心地，以弗所信徒在這樣的環境之下，容易受引誘和動搖。因此，他們必須擁有剛強的屬靈生命，才能抵擋世間的誘惑，得勝患難和試煉，肩負起　神所交託傳道的使命。

為了使外在的人剛強，可以多做運動和維持健康飲食；然而，為了使裏面的人剛強，可以做些甚麼呢？保羅說：「**求祂按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈…**」「**豐盛的榮耀**」原文的意思是「**榮耀的豐盛**」(glorious riches 或 unlimited resources)。我們的天父是何等豐盛的呢？在父　神裏面，有著無限的愛、憐憫、恩典、智慧、權能，是我們取之不盡、用之不竭的寶庫。作為父親的我，很多時因為缺乏愛和耐性，叫兒女們失望；但是我們的天父卻不同，祂的豐盛是永無窮盡的。我們怎能得著父　神裏面一切的豐盛呢？當我們憑信心禱告時，聖靈居在我們心裏，作我們的保惠師，將父　神裏面的一切豐盛傾倒在我們的心裏。第17節上也說：「**使基督因你們的信，住在你們心裏。**」為了得著父　神裏面的一切豐盛，我們要過與基督同住的信心生活。這並非指著暫借一宿的「宿一宵」，又或者只在靈修營裏三日兩夜同住，而是讓基督長居在心裏，過與基督聯合的生活。

保羅為以弗所信徒的第二個禱告題目是甚麼呢？請一起讀第17節下至19節：「**叫你們的愛心有根有基，能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深，並知道這愛是過於人所能測度的，便叫　神一切所充滿的，充滿了你們。**」保羅為到以弗所信徒在愛裏扎根和被建立而禱告。在這裏，我們學習到教會的根基是基督的愛。即使一間教會有宏偉的會堂、華麗的裝修、完善的設備，物質上一樣都不缺，但若沒有愛，便不能站立得住。初期教會的很多信徒，活在極窮困之間，住在山洞、地穴，飄流無定，但他們裏頭卻因為有基督的愛，並且彼此切實相愛，便勝過了第一世紀火煉一樣的試驗和逼迫。在以弗所教會裏，有來自猶太和外邦的信徒；我們的教會也是一樣，由不同年齡、種族、性格和出身背景的人聚集。怎能叫如此不同的人合而為一，一同事奉　神呢？惟有基督的愛才超越我們之間的種種差異，打破我們之間的牆壁，使我們在愛裏合而為一。我還記得當我起初來到教會時，身為學生的我相當清貧，那時經常有很多不知名的牧者請自己食飯甚至請搭車。我又記得當我與何國城宣教士、張天和牧者組成Eagle Team的時候，彼得牧者主動地邀請我們三個人一起到Centre附近一間著名的日本料理吃飯；我又曾經被邀請到他的家，吃了傳說中的甜品「紫水晶的夢」。雖然當時的我不太明白初來教會的我，跟牧者們有甚麼關係，但我想這些都是他們被基督的愛激勵而做的。

這樣，保羅為以弗所信徒認識基督的愛到甚麼地步呢？請再看第18節：「**能以和眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深。**」原來基督的愛是有維度(dimension)的，正如一首詩歌這樣說：「高、高、高過最高的天；深、深、深過最深的海；廣闊、闊過太空宇宙。噢！噢！噢！主愛奇妙！」基督的愛有何等長呢？有人會對自己的伴侶這樣說：「我會愛你愛到天長地久。」但轉過頭便因雞毛蒜皮的小事而與伴侶鬧翻。今日有不少人寧願選擇獨身，又或者只拍拖而不結婚，因為害怕長久的關係會令自己感到負擔；也有很多夫妻因為無法忍受對方而選擇離婚。我們服侍一個靈魂時，有時也會感到愛心已經到了極限，再不能愛和承擔對方下去。但基督的愛卻是昨日、今日、一直到永遠是一樣的；即使我們有著重覆的軟弱和過犯，　神卻以永遠的愛來愛我們，祂的愛沒有因我們的樣子而改變。基督的愛是何等闊呢？有科學家估計，可觀測的宇宙直徑大約有930億光年；即使人身處在如此浩瀚的宇宙之中，很多時卻以自己視線範圍內的世界就是一切。但基督的愛比起整個宇宙更加廣闊，能懷抱和容納全球80億人口中的每一個人；無論是癱子型、稅吏型、撒瑪利亞型、雷子型抑或尼哥德慕型，在基督裏都能被接納和得改變。基督的愛擴闊我們狹隘的內心，使我們不再只單愛那些與自己相似、自己喜歡的人，也學習愛那些與自己很不同、本來不喜歡的人。基督的愛是何等高呢？很多時候，我們只盼望基督會按著我的意思來帶領我，將我所期望的祝福賜給我；當遇見不明白的試煉和苦難時，便懷疑　神的旨意和基督的愛。但基督的愛是何等的高，祂對我們懷有崇高的旨意和聖潔的盼望，要通過萬事來塑造我們成為祭司的國度、聖潔的國民，將來與祂一同在天上作王。基督的愛是何等深呢？今日，人與人之間的關係變得越來越表面，很多人帶著內心的傷痕和罪的重擔過生活，卻只將好的一面展現在人前，找不到真正可以傾訴的對象。但基督為了探訪我們，祂甘願取了奴僕的形像，降到比起任何一個人更卑微的位置，甚至為我們的罪死在十字架上，叫何等患病和絕望的人，甚至如同十字架上的強盜一樣瀕死的罪人，也可以去到祂那裏得寬恕和得醫治。保羅說，這份基督的愛並非只為我一個人享受，乃是要和眾聖徒一同明白、經歷和實踐的。

請看第19,20節：「**並知道這愛是過於人所能測度的，便叫　神一切所充滿的，充滿了你們。　神能照著運行在我們心裏的大力充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。**」當我們越認識基督的愛，並且彼此切實相愛時，　神一切的豐盛便充滿教會。當保羅想到這榮耀的盼望時，他便在感激中頌讚　神說，請看第21節：「**但願祂在教會中，並在基督耶穌裏，得著榮耀，直到世世代代，永永遠遠。阿們！**」

## Ⅱ‧竭力持守聖靈所賜的合一 (4:1-16)

在第4至6章裏，保羅講論　神使教會在基督裏合而為一的異象，具體上如何成就。請看第1節：「**我為主被囚的勸你們：既然蒙召，行事為人就當與蒙召的恩相稱。**」保羅以為主被囚的身份勸勉以弗所信徒，他們既蒙了基督的大愛，成為　神家裏的人，行事為人就當與所蒙的恩相稱。具體上，與蒙召的恩相稱的生活是怎樣的呢？

首先，要竭力持守聖靈所賜的合一。請一起讀第2節：「**凡事謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。**」為了成就教會的合一，首先的條件是凡事謙虛(completely humble)，這表示完全和徹底的謙卑。有人的驕傲的地方，必有紛爭和分裂；相反，有謙卑的地方，可以成就和睦。靠著我們本身的性情和努力，我們實在無可能做到凡事謙卑；但當我們以基督的心為心，效法主耶穌的謙卑時可以做到。主耶穌雖然是創造萬有的主，但祂卻沒有主張自己應得的尊重和承認，也沒有主張自己才是最正確；在最後晚餐的筵席上，祂從席上起來，謙卑洗每一個門徒的腳，對門徒說：「**我是你們的主，你們的夫子，尚且洗你們的腳，你們也當彼此洗腳。**」(約13:14) 吩咐門徒效法祂的榜樣去行，包容和承擔彼此的軟弱和過犯。「**溫柔**」是柔和的內心，以親切和友善的態度待人，也能體諒別人，不輕易動怒。在這個主張「誰大誰惡誰正確」以及「人善被人欺」的社會裏，人容易以為溫柔的人是軟弱的人，只會受損失和被淘汰；但溫柔的人相信　神的主權和公義，將一切的事交託給　神，他們不被惡所勝，反倒以善勝惡；他們是真正剛強的人，也是教會裏的和平之子，為人帶來和睦。最後，「**忍耐**」是承擔別人的過犯和苦難的能力。沒有忍耐時，遇見少許的苦難便不平埋怨，面對人的過犯便論斷批評。出埃及記34:6說：「**耶和華是有憐憫有恩典的　神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。**」縱然我們罪人每一日得罪　神的地方，甚至比起七十個七次還要多，但　神還是以恒久忍耐的愛來擔當我們的軟弱，沒有立刻審判我們，反而賜給我們悔改回轉的機會。當我們曉得我們是蒙　神何等大的寬容和愛時，我們可以對弟兄姊妹存憐恤的心，彼此饒恕，正如　神在基督裏饒恕我們一樣。

請一起讀第3節：「**用和平彼此聯絡，竭力保守聖靈所賜合而為一的心。**」在以往的年代，人為了彼此聯絡，會以書信或電話往來；到了今日的年代，人則是以WhatsApp、IG、Facebook或電郵等方式彼此聯絡。在這裏，「**彼此聯絡**」是捆成一束或綁在一起的意思。有甚麼能叫各有不同的信徒連繫在一起呢？惟有耶穌在十字架上，拆毀　神與人之間罪的高牆，賜下赦罪的平安；並且拆毀信徒之間隔斷的牆，廢掉冤仇，成就和睦，使信徒彼此連結。如今，　神已經藉著耶穌，賜給信徒在聖靈裏的合一(the unity of the Spirit)。為此，保羅勸勉以弗所信徒，要竭力保守這聖靈所賜合而為一的心。「**竭力保守**」是用盡一切努力守護、使它免受破壞的意思。我們會以甚麼為要竭力做的事情呢？是自己的工作、學業，抑或家中的大小事務呢？信徒過信心生活，也容易以完成每一日的to-do list，完成　神交託的任務為要竭力做的事情。這固然是對的，但保羅在這裏強調，要竭力保守聖靈所賜的合一，為甚麼呢？請一起讀第4至6節：「**身體只有一個，聖靈只有一個，正如你們蒙召同有一個指望。一主，一信，一洗，一　神，就是眾人的父，超乎眾人之上，貫乎眾人之中，也住在眾人之內。**」保羅在這裏列舉了信徒共通的七件事情，作為合一的理由和基礎：基督的身體只有一個，就是教會；而信徒被同一個聖靈所感和帶領，也領受同一對天國的指望。他們認信同一位主，就是耶穌基督；他們有著同一的信心，就是信耶穌十字架的死和復活；他們受著同一的洗，與基督的死和復活聯合；他們也事奉同一位　神，就是眾人的父、天地萬有的主宰。既然如此，信徒是同一個家裏的人，要竭力追求合一和彼此和睦。

在十五世紀初，波希米亞的改教領袖胡斯被天主教會處死後，跟隨他的信徒大遭逼迫，輾轉逃到波蘭和德國等地避難。到了1722年，這班被稱為「摩拉維亞弟兄」的信徒，逃到一位名叫新生鐸夫(Zinzendorf)的德國伯爵那裏。新生鐸夫是一名虔誠的基督徒，他開放自己的莊園，熱切地收容和接待這群無家可歸的信徒，他們就把這莊園起名叫「主護村」。起初，一切看來相安無事；不過，漸漸有越來越多來自四面八方的信徒，紛紛來到這裏尋求庇護。他們中間有來自路德派、加爾文派、浸信派等不同派別的信徒，他們對於領聖餐、浸禮等的原則上都有分歧，所以終日吵個不停，互相攻擊。新生鐸夫看見他們各持己意、互不相讓的樣子，感到相當頭痛。這時候，他可以怎樣做呢？身為園主的他，大可以把他們全部趕出去，免去一切的煩惱；但他並沒有這樣做，反而為到他們能夠合而為一而竭力。在1727年5月，新生鐸夫召齊了主護村裏的所有信徒，向他們講說教會分裂的禍害，足足講了三個小時，又與他們立約，吩咐他們若要住在這裏，便要遵守這些約定，放下己意。結果，在新生鐸夫愛心的服侍之下，眾信徒都願意同心合意遵守這些約定。從那時起，原本充滿紛爭的聚會改變為充滿喜樂。到了那年八月，在一次擘餅的聚會裏，眾信徒同心合意禱告時，聖靈大大地澆灌下來，叫很多人獻上自己將福音傳到世界各地。而這場名為摩拉維亞大復興，正是由信徒合而為一開始的。新生鐸夫曾經說：「若沒有聖徒的相交，我就不知道哪裏有教會了。」

就是這樣，撒旦的工作是叫人彼此分裂，藉著破壞教會的合一，使信徒變得無力甚至跌倒。相反，　神的工作是叫信徒合而為一，就如三位一體的聖父、聖子和聖靈合而為一的一樣。耶穌也說：「**凡一國自相紛爭，就成為荒場；凡一家自相紛爭，就必敗落。**」(路11:17) 惟有當信徒竭力保守聖靈所賜的合一時，教會才有力承擔起傳揚福音的使命，能將基督的愛和福音的光帶給這黑暗的時代。

其次，信徒要使用基督所量給各人的恩賜，建立基督的身體。請一起讀第7節：「**我們各人蒙恩，都是照基督所量給各人的恩賜。**」由此看來，教會之所以不能合一，並非因為缺乏恩賜；剛剛相反的是，信徒在領受很多的恩賜當中，互相比較，不能承認對方所領受的恩賜，甚至彼此爭競、嫉妒。然而，保羅強調基督賜給每個信徒的恩賜是各有不同的。為了將不同的恩賜賜給教會，基督做了甚麼呢？請看第8至10節。基督撇下了天上的榮耀，道成肉身降在這地上，忍受十字架的死亡，第三日復活，得勝了仇敵撒旦，升上了高天，將各樣的恩賜賜給我們信徒。因此，恩賜的源頭並非我們自己，而是基督；恩賜是　神白白賜給我們每個信徒的禮物。

然後，保羅列舉了甚麼　神賜給教會的恩賜呢？請看第11節：「**祂所賜的，有使徒，有先知，有傳福音的，有牧師和教師。**」使徒是奉　神差遣、建立教會的人。先知是蒙　神的啟示、傳講　神說話的人。傳福音的是那些擁有牧者的心腸、引領人信主的人。牧師是牧養羊群的牧者，而教師是教導聖經、栽培門徒的人。除了這些恩賜外，有些信徒還有藝術的恩賜、IT的恩賜、音樂的恩賜、做話劇的恩賜、煮東西的恩賜、說笑話的恩賜、聽笑話識笑的恩賜、憐憫人的恩賜、忠誠的恩賜等，若要一一細說，時間恐怕就不夠了。　神將這些恩賜賜給信徒的目的是甚麼呢？請一起讀第12,13節：「**為要成全聖徒，各盡其職，建立基督的身體。直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識　神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。**」　神將不同的恩賜賜給信徒的目的，並非叫信徒顯出自己，得著人的承認和稱讚，乃是為了建立基督的身體。這好比在身體裏，不同的肢體有著不同的功用，雖然面部和五官通常得到最多人的注目，卻並不表示它比起默默行走、承托著身體的雙腳更加有價值。在合唱團裏，若沒有雄厚的超重男低音承托，也無法顯出主音的悠揚悅耳。因此，我們無需要與別人比較所領受的恩賜，我們也不要像那個從主人領了一千銀子的僕人那樣，將恩賜埋藏在地裏，乃是要積極地使用，在建立基督的身體之上。那時，我們可以在真道上合而為一，在認識　神的兒子上變得成熟起來，使教會充滿基督的豐盛。

請看第14,15節：「**使我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切異教之風搖動，飄來飄去，就隨從各樣的異端。惟用愛心說誠實話，凡事長進，連於元首基督。**」長大成人的相反是作小孩子，這表示在屬靈上仍然在幼嫩的階段。小孩子因為沒有分辨能力，容易被人的說話引誘，若果有人向他說：「小朋友，有個Chiikawa公仔送給你，跟著叔叔來。」他就跟著去。同樣，信徒若停留在屬靈上作小孩子的階段，便容易被世上的潮流和價值觀所動搖。因此，信徒要在凡事上長進，連於元首基督，尤其要學會說基於愛心和真理的說話。當信徒這樣掙扎成長時，教會可以成為何等美麗的群體呢？請看第16節：「**全身都靠祂聯絡得合式，百節各按其職，照著各體的功用彼此相助，便叫身體漸漸增長，在愛中建立自己。**」就好像在身體上，每一個關節互相支持，每個肢體發揮它的功用，身體就漸漸成長，教會也因信徒的長進和合而為一，在基督的愛中不斷成長起來。

總括來說，我們信徒被　神呼召，縱然各有不同，但在基督裏面互相作肢體，彼此聯絡，以基督為元首。耶穌也為到我們信徒合而為一向父　神禱告說：「**我在他們裏面，你在我裏面，使他們完完全全地合而為一，叫世人知道你差了我來，也知道你愛他們如同愛我一樣。**」(約17:23)。祈求主幫助我們竭力保守在聖靈裏的合一，使我們的教會長成至滿有基督的身量，能在這時代裏見證基督長闊高深的愛，叫人歸向基督。